



## КАРИЕРНО ИНФОРМИРАНЕ, ОРИЕНТИРАНЕ И КОНСУЛТИРАНЕ НА УЧЕНИЦИ

**Кариерното ориентиране и развитие** е процес, който протича през целия живот на човека. Той включва образование, професия, работа.

### Предлагани услуги:

- кариерно информиране е процес, в рамките на който кариерният консултант дава актуална и пълна информация за възможностите на образователната система в България, за прехода от образование към заетост на всички ученици, родители и граждани;
- кариерно консултиране е процес, в рамките на който кариерният консултант оказва съдействие на учениците, за да вземат правилни решения за професионалния и личния си избор и на родителите, за да подкрепят децата си в този избор.

**Кариерното информиране и консултиране** е процес, в който кариерните консултанти подпомагат:

- да се ориентираш в многообразието от училища, форми на обучение, профили и области на образование, професии и специалности;
- да откриеш силата на възможностите и желанията си, както и бариерите, които трябва да преодоляваш, за да постигнеш мечтите си;
- да обменяш опит с връстници, с други участници в групата.

### Основни методи, използвани от кариерните консултанти при ЦПЛР – ЦУТНТ – Русе:

- индивидуално консултиране;
- групова работа: интерактивни упражнения; обсъждане; дискусия; решаване на казуси; тренинги; ролева игра, форуми, прожектиране на филми.

### Какви са ефектите от консултирането:

- откриваш себе си – научаваш и споделяш за твоите силни страни, индивидуални характеристики и качества, области за развитие;
- научаваш повече за нещата, които определят изборите – мечти, желания, ценности, стремежа към успех – нещата, които придават смисъл на живота за теб;
- придобиваш нови знания и умения за това как да вземаш решения;
- развиваш уменията да общуваш и да разбираш себе си, което ще подпомага контактите ти в училищна или в работна среда.

### Контакти с кариерните консултанти при ЦПЛР – ЦУТНТ – Русе:

- адрес: гр. Русе бул. Цар Фердинанд 3 А, ет. 5;
- електронна поща: [cko\\_ruse@mon.bg](mailto:cko_ruse@mon.bg); [kariernoorientirane\\_ruse@abv.bg](mailto:kariernoorientirane_ruse@abv.bg)
- Национален портал за кариерно ориентиране на ученици: <http://orientirane.mon.bg>;
- ☎ 082/521 271;
- **Надя Денева** nadiadeneva@abv.bg 0889 667 151; 0882 355 278;
- **Боряна Камбурова** kamburova\_b@abv.bg 0899 33 20 71;
- **Юлия Неделова** nedelova@abv.bg 0885 26 45 77
- **Анелия Йорданова** anjika1969@abv.bg 0896688256
- **Дарина Петкова** dajpet@abv.bg 0888521684